

Le Petit Massager



Rentrée Septembre 2k18



# Amonis



# Présentation

Salut à toi nouvel étudiant de BA1 ou plus ancien qui te retrouve avec ce Massager Spécial rentrée Septembre 2018 entre les mains.

Tout d'abord des présentations s'imposent nous sommes les nouveaux Massagers du redouté et redoutable Cercle de Kinésithérapie et d'Ostéopathie et plus particulièrement vos dévoués LaMine et Ochrome.

Le Massager est un journal apériodique qui a pour principal but et fonction de tenir au courant les étudiants de la fac que ce soit des évènements facultaires ou encore de l'actualité sur vos futurs métiers.

Dans les différents Massager que tu auras l'occasion de lire au cours de l'année, tu pourras retrouver : les bons plans, où se passe les meilleures soirées mais également des articles scientifiques sur la Kinésithérapie et/ou l'Ostéopathie. Nous vous tiendrons au courant de toute l'actualité dans ces domaines mais aussi si des conférences ou des formations s'organisent.

Pour être également plus rapidement au courant de tout ce qui se passe ou voir si t'as trombine apparait sur des photos, tu peux retrouver le CKO sur Facebook (Cercle de Kinésithérapie et d'Ostéopathie de l'ULB), sur Instagram (delegphotocko) ainsi que via notre site internet (<a href="https://www.cko-ulb.com">https://www.cko-ulb.com</a>).

Si tu as également la volonté de faire partager tes connaissances aux autres en écrivant des articles ou si tu as des trucs/astuces à faire partager aux autres comme par exemple survivre jusqu'à la fin du mois avec un paquet de pâtes et 10€.

N'hésite pas à nous écrire à : massager.cko@gmail.com.

A suivre dans ce Massager, vous retrouverez donc les mots des différents membres du cercle ainsi que les bons plans que vos fidèles délégués Massager ont accumulé au cours de leurs années passées sur Bruxelles et à l'ULB. Tu trouveras donc un condensé des bars où on a pu terminé aux petites heures du matin ainsi que les restos où nos panses ont failli explosé et bien d'autres.

# Le CKO: qui sommes-nous?



Pour les nouveaux, il est temps de nous présenter! Entre aprioris, mythes et réalités, nous répondons à toutes vos inquiétudes (ou presque).

Peut-être que certains d'entre vous hésitent à faire leur baptême, mais la soeur du voisin de la fille de la collègue de leur tante (bref une fille), qui serait baptisée Kiné, enfin elle aurait commencé sa bleusaille mais se serait arrêtée à la 2ème acti car elle n'avait plus le temps d'aller à ses cours d'aquaponey, aurait dit que pour être baptisé il faut manger les testicules d'un chaton (préalablement tué pour sa fourrure en Chine, et pour sa viande aussi?!). De nombreuses érumeurs circulent sur le baptême, la plupart étant totalement infondées, voir carrément ridicule, alors brisons quelques mythes:

- 1) Le baptême n'est pas signe d'échec et d'ailleurs beaucoup de vos professeurs sont baptisés. Réussir à l'université demandera un minimum d'organisation, de discipline et de travail que vous soyez baptisés ou non. Il y a un temps pour faire la fête et un temps pour étudier.
- 2) Le baptême ne met pas en danger votre intégrité physique ou mentale, et ne vous force pas à faire des choses contraires à vos convictions. De plus, le baptême n'est pas obligatoire, ni sectaire. Vous arrêtez quand vous voulez, voir vous ne le commencez jamais, cela reste votre choix et vous n'en subirez aucune conséquence dans vos études ou vos relations sociales. En effet, la majorité des activitées au sein du cercle sont accessibles à tous (ventes de résumés, tournoi beerpong, bal, soirées, ski, interfacs, ...)

# Mot du Président de Cercle :

Bonjour à tous,

Ce lundi 17 septembre à partir de 09h30 l' ULB - Université libre de Bruxelles vous convie à sa journée d'accueil des nouveaux étudiants du pôle santé (JAPS).

A cette occasion, le Cercle de Kinésithérapie et d'Ostéopathie vous propose une journée d'accueil remplie de différentes découvertes.

En effet, dès 9h30, un stand sera installé sur la place facultaire afin de vous informer sur toutes les activités que peut vous offrir un cercle étudiant comme le nôtre.

Nous vous proposerons une vente de syllabi faits par les étudiants pour les étudiants, de cartes de membre ainsi qu'une vente de pulls facultaires. Tu auras également l'occasion de poser des questions concernant tes futures études aux plus anciens.

Par la suite, vers 13-14h, nous vous invitons à découvrir nos bâtiments autour d'un bon barbecue.

Le cercle vous sera ouvert toute la journée et même la soirée pour les plus téméraires.

Il s'agira également d'avoir plus d'informations, d'enlever quelques doutes et préjugés au sujet du folklore belge et bruxellois!

Tout au long de l'année, le cercle continuera à vous offrir de nombreuses activités.

Que ce soit des découvertes culturelles, sportives ou ludiques.

Notre objectif est de vous faire passer un parcours universitaire le plus agréable possible.

Vous comprendrez bien assez vite que l'université ne se résume pas qu'à vos cours.

Elle pourra vous apporter une expérience aussi amusante qu'enrichissante. Ne tombez pas dans les préjugés que vous pourriez avoir au sujet des cercles. Faites-en votre propre avis.

Et pour ça rien de mieux que s'engager dans le cercle ou le baptême... Car oui, il est possible d'être actif dans un cercle en devenant membre sans pour autant être baptisé.

Néanmoins , le baptême vous permettra de vivre pleinement cette expérience universitaire.

#### Scientia vincere tenebra,

Votre président de cercle 2018-2019 Champion\*\*\*\*\*

# Mot du président de baptême :

Bonjour jeune pousse - vu que tu as ce journal entre tes mains - tu viens sûrement de découvrir l'existence de notre vénéré Cercle de Kinésithérapie et Ostéopathie. Tout au long de l'année, celui-ci organisera moultes activités diverses et variées pour toi et tes potes, mais l'une d'entre elles s'avère particulièrement importante : le baptême.

Si tu as ne serait-ce qu'un petit pois dans la tête (et ça reste à prouver), tu dois bien te douter que si tu apprenais maintenant ce qui y était fait, ça n'aurait plus aucun intérêt de participer. Le baptême et tout ce qui s'y passe est donc une chose secrète.

Qu'est ce qui peut donc bien te pousser à venir aux activités dans ce cas-là?

Tout d'abord ça te permettra de sortir de ton petit lit douillet de fossile (oui c'est comme ça qu'on appelle les « non-baptisés »), de te détacher un peu de maman et ses gaufres, et enfin de rajouter un peu d'action à tes futures années d'études qui sinon se transformeront en métro-blocus-série-dodo.

Le baptême t'apportera de nombreuses valeurs folkloriques et humaines, il te permettra de créer des liens plus que solides avec tes partenaires de bleusaille mais aussi avec des personnes de bien d'autres facultés (ton futur avocat ? futur médecin ?) et enfin tu auras bien évidemment la chance ultime -si tu as les tripes- d'intégrer la grande famille qu'est le CKO.

Tu pourras aussi apprendre une multitude de choses sur l'université dans laquelle tu viens de t'inscrire, les tréfonds de son histoire, et bien d'autres connaissances que tu ne trouveras sûrement pas au fond tes syllabi.

Et enfin tu découvriras ce qu'est la guindaille, la fête comme on la fait à l'ULB et dans notre cercle (parce-que tu n'es pas tombé nulle part jeune padawan, nous sommes des professionnels en la matière). A coup de TDs, cantus, beerpongs, afters et bien d'autres, tu apprendras la maitrise sacrée de l'affond, du 2ème, du 3ème et de tout ceux qui suivront pour au final te donner une gueule de bois qui te donnera juste envie de repartir à l'assaut de la Jefke (notre sacrosainte salle de fête, après une première soirée elle te donnera des étoiles et des cœurs dans les yeux à chaque fois que tu croiseras son chemin).

As-tu les boules ou les ovaires pour venir participer à la première activité ? pour venir gouter à tout ce que nous avons préparé pour toi ?

Je te donne donc rendez-vous devant <u>le bâtiment F (place facultaire) ce mardi</u>

18 septembre à 18h30, démerde toi pour venir avec tes potes (ou ton voisin de droite/gauche si t'as pas de potes).

Que la Sainte Mine te garde, cordialement,

Ton Président de Baptême\*\*\*\*\*



#### Mot du Vice-Président de Cercle :

Hello tout le monde,

Et bienvenue à toi, Nouvel Etudiant, sur ton nouveau campus universitaire.

Te voici enfin en possession du « Massager », le fameux journal du Cercle de Kinésithérapie et d'Ostéopathie.

Moi, je suis le nouveau Vice-Président de Cercle du CKO. Mon rôle principal est d'épauler notre Président de cercle dans l'organisation de notre ASBL étudiante mais aussi d'organiser certains évènements festifs, tels que nos TD's (soirées étudiantes dans la salle de la Jefke) ou encore la Saint-Verhaegen, fête commémorative de la création de notre Université.

Comme tu as, sans doute, pu déjà le remarquer, notre campus est un peu isolé du reste de Bruxelles. Mais pas d'inquiétude! Il n'en est pas pour autant moins accueillant!

Notre Cercle organisera tout au long de l'année une panoplie d'événements en tous genres comme des sorties culturelles, des banquets, le bal facultaire, des compétitions sportives, des événements bibitifs (au Cercle ou ailleurs), des soirées à thème...

Pour connaître les dates et lieux de tous ces événements, lis notre Massager, consulte notre site internet (<a href="https://www.cko-ulb.com">https://www.cko-ulb.com</a>) ou encore notre page de cercle sur Facebook (Cercle de Kinésithérapie et d'Ostéopathie).

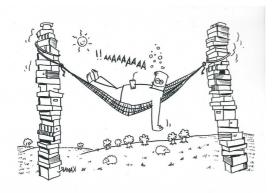
N'hésite pas... Toi, le Nouveau ou l'Ancien, rejoins-nous. Viens nous rencontrer au bâtiment M ou à notre stand de rentrée sur la place facultaire!

Dans l'attente de boire une petite binouze avec toi,

AVC\*\*\*\*

Vice-Président de Cercle de Kinésithérapie et d'Ostéopathie

# Mot des Délégués Cours:



Bonjour tout le monde, te voilà à l'unif! Fini les cours obligatoires barbants et place à ta liberté de taffer et de guindailler. Un nouveau monde s'ouvre à toi, et c'est normal de ne pas encore avoir ses repères... Mais heureusement pour toi, c'est là que nous entrons en jeu ©

Ce que nous mettons en place pour ta réussite :

- Des résumés de cours
- Des syllabus du cours
- Des annales (anciens examens des années précédentes)

De plus, nous vous proposons une carte membre au prix de 5€ afin de pouvoir profiter un maximum de nos offres c'est-à-dire, une réduction sur des activités (le bal), nos cours et résumés du cercle. Et pour finir une bière gratuite lors d'évènement organisé par le CKO (Cercle de Kinésithérapie et Ostéopathie)!!!

Si tu veux en savoir plus, nous aurons un stand d'accueil le 17 septembre et tu seras tenu au courant via le groupe Facebook, vous pouvez aussi nous contacter via l'adresse : <a href="mailto:cours.ck@gmail.com">cours.ck@gmail.com</a>

Vous délégués cours, Téléteubé\*\* et Larousse\*\*

#### **Mot du Webmaster:**

Yo les gens ! J'espère que votre rentrée s'est bien déroulée, je suis le Webmaster et je vais vous parler de mon taff.

Premièrement, le nom exact du poste est ''délégué web et archives''. Comme son nom l'indique, je gère le site web <a href="www.cko-ulb.com">www.cko-ulb.com</a> (allez y faire un tour après votre lecture) et tente de conserver les archives que possède ce merveilleux cercle. À quoi sert un site web pour un cercle? Bien que de nos jours, (presque) tout le monde est sur Facebook, le rendu sur un site web dédié au cercle donne beaucoup mieux et cela permet de pouvoir agencer le visuel comme on le souhaite. En gros, sur le site: tout y est. Donc c'est comme avoir une partie du cercle à portée de main et ce, 24h/24 et 7j/7.

Ce que je vais faire cette année, c'est installer un calendrier sur le site web pour que vous puissiez ne louper aucun événement de l'année. Je vais tenter, même si je ne sais pas si je vais y arriver, c'est de lancer les commandes (de syllabi, de goodies, de pulls facultaires...) directement via le site web ET d'instaurer un mode de paiement...

J'aimerais aussi créer des petits jeux et concours sur le site pour avoir des avantages dans les soirées au cercle par exemple.

Voilà, c'est la fin de la mise en bouche. Pour avoir la suite, venez voir au cercle et vous saurez tout

Informatiquement vôtre,

Hémi-Nem \*\*\*

# **Mot des Délégués Banquet :**

Salut à toi petit étudiant en 1<sup>ère</sup> année, Salut à toi habitué de l'ULB,

L'heure est grave ... L'Amadeo a fermé, ce qui veut dire : plus de bouffe potable en quantité suffisante à Bruxelles !

Heureusement, deux délégués Banquet, membres de l'Ordre Des Gros, ont été élus pour vous rassasier (même Francklin ne pourra plus rien avaler).

Au programme de cette année :

- Des BBQ à un max d'événements
- Des midis au cercle « Découverte culinaire »
- Un banquet FSM de folie !!!

En gros y aura à graille et une ambiance comme tu en as rarement vue !!

On est motivés et on veut te voir toi, oui toi, que tu sois baptisé ou pas, gay, hétéro, noir, jaune, rouge, non-binaire, un chien, un chat ou même un Pokémon tu es le bienvenu!!

Sur ce, la bise et on te donne rdv au bâtiment M le 17/09 pour le premier BBQ de l'année à l'occasion de la Journée d'Accueil du Pôle Santé!

Goulument vôtre,

Vos délégués Banquet Mongolbière \*\*\* et Antoine \*(\*)(\*)\*



# Mot des Délégués Event :

Salut à tous, anciens vacanciers!

Petite présentation, nous sommes les délégués événements du CKO pour cette année 2018-2019!

Nous sommes là pour vous organiser des après-midis et soirées du feu de dieu durant toute l'année! Petites soirées entre deux journées de cours intensifs (ou pas!)

Nous organisons déjà un barbecue aujourd'hui! N'hésite pas à passer!

Vous pouvez aussi ajouter à votre agenda quelques dates! ;)
Le jeudi 15 novembre, premier événement: Soirée bière spéciale! Une bonne occasion pour tous les frouz de mettre a niveau leur culture brassicole!
Le jeudi 29 novembre, soirée scène ouverte: Tu as un talent de chanteur, musicien ou tu veux juste te détendre en écoutant tes amis musicien c'est l'endroit parfait!

Le jeudi 06 décembre, après-midi Saint-Nicolas: Crêpes, vin chaud et autres au programme! (Tu connais pas Saint-Nicolas? Demande à ton pote belge)

Au deuxième quad, d'autres soirées seront organisées! Pré-td, soirée à thème, barbecue! (Tu veux proposer une idée de soirée ? Pas de soucis, viens nous voir au cercle!)

Vos organisateurs de teuf Ralph\*\*\*\* Lp\*\*\* Nicki\*\*\*





## **Mot des Barmans:**

Bien l'bonswèèèr bande de gens!

Après 2 mois de travail intensif (ou pas) est venu le temps de reparler de choses sérieuses!

Vous attendez ce moment depuis bien trop longtemps, et nous y sommes enfin : Votre Bar favori réactive ses pompes ! Avec une équipe flambant neuve et prête à en découdre, nous percerons notre premier fût dès ce lundi 17 septembre ! Au menu : Jupiler, bières spéciales, softs,... mais aussi de quoi casser la croute : Croque-monsieurs, lasagnes, pizzas,... (Le menu complet est juste en dessous).

N'hésitez pas à passer nous dire bonjour quand vous avez du temps libre entre deux cours, ou si vous faites l'école buissonnière (pas bien !). On se fera toujours un plaisir de vous mettre une raclée au beerpong!

Nous serons ouverts tout le long de cette année entre 12h et 14h, ainsi que plus tard dans la soirée pour vous ambiancer avant un TD, ou simplement pour un verre après une longue journée!

En espérant vous voir nombreux et en forme,

Affonement vôtre,

Pour le bar,

Fils\*\*\*, Linguini\*\*, Maité\*\*, Oxo\*\*, Rambeauf\*\* et Umpa Lumpa\*\*\*



#### MENU

# BOISSON

Pils	€1.00
Spéciale (Chimay bleu, Kasteel Red, Triple Karmeliet)	€2.00
Soft (coca, fanta, ice tea)	€0.80
Beer pong (2€ caution gobelet+ balle)	€8.00

# SNACKS

Croque Monsieur	€2.00
Hamburger	€1.50
Lasagne	€2.00
Pizza (3 fromaggi, prosciutto, Funghi)	€3.00
Aīki (Poulet, Curry, Barbecue)	€2.00
Chips (sel, paprika)	€0.50

Sauce (Ketchup, Mayonnaise, Brazii, Cocktaii)

# Mot des Délégués Ventes

Bonjour à tous!

Vos nouveaux délégués Ventes vous souhaitent la bienvenue pour cette nouvelle année académique au sein de notre Cercle.

Pour la rentrée des pulls facultaires tous beaux tous neufs, pour une allure parfaite dans les couloirs du campus, des joggings, des stylos, des stickers, des pins et même des briquets personnalisés pour vous futurs kinés et futurs ostéopathes!

Les cartes membres sont toujours à votre disposition pour bénéficier de nombreuses réductions, comme par exemple les entrées au TDs CKO et au bal.

Pour être équipé n'hésitez pas à vous connecter sur notre page Facebook, notre site internet ou encore en venant nous rendre visite lors des nombreuses permanences au premier étage du bâtiment M (les horaires vous seront communiqués très prochainement).

Nous vous attendons avec impatience!

Virgule\*\*\* (Elise Folliard) & Playmobil\*\*\* (Samih Mehssatou)

# Présentation de notre campus Erasme :

Aux premiers abords, notre petit campus paraît vide et éloigné de tout, mais ne vous inquiétez pas, vous trouverez ici tous les bons plans pour manger, faire la fête, étudier (entre 2 soirées)

#### Les différentes Facultés de l'ULB à Erasme :

Médecine (Dentaire, Véto, Sciences Med) et Sciences de la motricité (Kiné, Ostéo, Module G, Education Physique + le campus de la haute école: l'HELB

#### Les Cercles:

Le CKO (Cercle de Kinésithérapie et d'Ostéopathie), l'ISEP (Cercle d'Education physique), le CM (Cercle de Medecine), le CIG (Cercles des Infirmiers Gradués et Accoucheuses)

#### **Les Associations:**

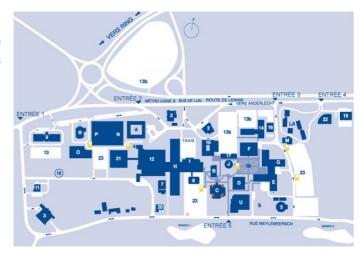
Le BEMOT (bureau des étudiants en sciences de la motricité) Le CO: Cercle non folklorique d'Ostéopathie

#### **Restauration:**

Galerie Marchande au bâtiment 106 (Delhaize, Pré-Vert, Nouveau matin, boulangerie), l'Hôpital au bâtiment H (le Sodexo et le Jardin d'Erasme), les Cercles, la caféteria à l'étage du bâtiment F. À l'arrêt de métro Eddy Mercks vous trouverez aussi un centre commercial (Quick, Mcdo, ...)

# La bibliothèque:

Au bâtiment D (très utile et surtout très remplie en période de blocus): Il faut acheter une carte pour rentrer pour la modique somme de 2 euros et l'activer via mon ULB avant la période d'examens.



# Bon plan pour se sustenter :

#### • Dans le centre-ville :

Tu connais l'Amadéo? Ce fameux restaurant qui te propose des ribs à volonté, caramélisés comme tu n'as jamais goûté. Hé bien mauvaise nouvelle, il est fermé jusqu'à nouvel ordre. Mais ne t'inquiète pas, on t'as trouvé une alternative: « le Mozart ». Il se situe à la petite rue des bouchers 18-24.

Pour la somme de 18,25 €, il te propose 3 sauces différentes pour accompagner tes ribs et ça c'est bon!

Une dernière chose! N'hésite pas à réserver à l'avance car il y souvent du monde.

Si t'es un fan de nourriture chinoise, on a une adresse pour toi! Face à la bourse, le restaurant "**Au bon bol**" (Rue Paul Devaux 9, 1000 Bruxelles) vous propose de découvrir la chine en goûtant ces nouilles traditionnelles qui font sa réputation depuis plus de 8 ans.

C'est un petit restaurant chinois plutôt discret, une salle à l'étage toujours bondée, une cuisine ouverte et un grand comptoir dans la pièce du bas. Si un jour tu ne sais pas quoi manger, que t'es fan de nouilles en soupe, ce restaurant comblera sans souci ta fin

En revanche, si tu est plus du genre Burger/ Frites, tu trouveras ton bonheur au « **Manhattn's Burgers** » situé Avenue Louise, 164. Tu trouveras un panel important de burger différent qui pourront satisfaire tous les goûts. Pas de besoin de réservation pour récompenser ton estomac avec un bon burger.

#### • Sur Erasme:

Tu viens de sortir de cours et tu commences à avoir une petite fringale? On a peut être un bon plan pour toi. Il faut juste que t'aimes le chocolat! Hé oui, si tu ne le savais pas il y a une usine Neuhaus pas loin d'Erasme (Postweg 2, Vlezenbeek 1602, Belgique).

Celle-ci te propose un petit shop, qui te permets d'acheter des chocolats/ pralines/tout ce que tu aimes à des prix avantageux. Mis à part les prix moins chères, il y a aussi des dégustations. Bien que celles-ci t'incitent à l'achat, il y a moyen de déguster pas mal et de ressortir comme si de rien n'était!

Il est midi, ton ventre commence à crier famine et ton portefeuille n'est pas non plus des plus rempli. Ou tu souhaites juste manger un bon petit repas chaud durant le midi, le « Sodexo » t'enchanteras sur tout les points. Il se situe au niveau -1 de l'hôpital Erasme et te proposeras pour 4,50€ de nombreux petits plats, le tout agrémenté d'eau à volonté.

Idéal les lendemains de guindaille pour se remplir le bide!

# **Bon plan pour sortir:**

Arriver à l'unif' rime bien sûr avec TP, blocus, et grosses sessions d'examens qu'il ne faut pas prendre à la légère. Mais cela rime également avec cours plus tous obligatoire donc plus de sortie. Du coup, si tu es du genre à sortir et à avoir une bonne descente ces endroits seront fait pour toi.

Sur **Erasme**, tu peux bien sûr venir nous voir au **CKO** (Batiment M), où nous te proposerons le délicieux breuvage qu'est la bière à des prix très bas ainsi que des repas pour le midi. Nous serons toujours prêt à t'accueillir et t'apprendre les rudiments de l'affond.

Au cimetière d'Ixelles (entre le campus du Solbosch et celui de La Plaine), tu pourras trouver « Le Bar d'Ixelles » qui propose une happy hour de 16h à 22h. « Le Tavernier » qui présente un grand panel de différentes bières spéciales et de déshydrater facilement avec tes potes. Egalement le « El Café » qui est plus élitiste mais parfait pour danser et draguer. Tu trouveras aussi nombre d'autres bars tel que le « 77 », le « Gauguin », le « Corto »,...

Le centre-ville est lui aussi idéal pour se déshydrater avec de nombreux bars pour faire des haltes lors de par exemple la visite de notre belle capitale. Si tu es fan de sport et de bières pas cher le « **Big Game** » est fait pour toi, il allie télévision diffusant des matchs de sport tant qu'il en y a et des prix clairement bas durant l'Happy Hour. Tu souhaites passer une vie à découvrir une différente bière chaque soir, tu réaliseras ton rêve au « **Délirum** », qui a été reconnu au Guiness Book pour la quantité de différentes bières. Tu pourras également visiter le « Mezzo », le « Flamingo »,... Enfin tu l'auras compris Bruxelles possède un nombre incalculable de bar qui n'attendent que toi et tes potes pour passer une soirée mémorable.

Pour finir, si tu souhaites te faire entraîner jusqu'au bout la nuit par les démons de minuit, avoir un gosier toujours bien hydrater tu trouveras ton bonheur dans les TD (aka Thé Dansant). Ces derniers se déroulent à « La Jefke » situé sur le campus de La Plaine à l'arrêt Delta (métro 5) ou Fraiteur (bus 71). Les TD se déroulent toute l'année du lundi au jeudi (22h-4h) excepté durant les périodes de blocus et d'examen. La Jefke est l'endroit rêvé pour affoner moultes choppes jusqu'à n'en plus pouvoir, dancer à t'en briser les hanches sur des musiques de toutes les époques (passant du Michel Sardou à Diam's) ou

simplement faire une sieste récupératrice et philosophique à propos de la

condition de vie des phoques en Antarctique sur la « Baleine » avant de ré-



attaquer de plus belle.

Pour accéder à ces TD, il te suffira de 2,50€ avant 23h et de 4€ après 23h. Tu pourras bien évidemment boire la bière à 1€ mais également des softs (0,50€) et de l'eau totalement gratuite.

Comme parler juste en dessous, tu auras un arrêt Collecto à l'arrêt Fraiteur (0074).

Boire et s'amuser avec ses amis, c'est bien mais il faut aussi réussir à rentrer chez soi. Si jamais tu à la flemme d'attendre le premier métro pour rentrer toi, tu pourras profiter du service de Collecto. Collecto est un service de taxi disponible de 23h à 6h qui te ramènera chez toi pour la modique somme de 5€



à condition de rester dans la zone de Bruxelles. Pour accéder à ce service, il te suffira de composer leur numéro (02/800 36 36) et de te situer à l'un de leurs nombreux arrêts. Ces arrêts se situent au niveau des arrêts de bus STIB, les panneaux de ses arrêts présentent un petit encadré avec le numéro de l'arrêt ainsi que toujours le numéro de téléphone. Attention tous les arrêts de bus ne présentent pas un arrêt Collecto.

# <u>Visiter Bruxelles en 1 journée :</u>

Si tu es nouveau dans la capitale et que tu souhaites tout de même faire un peu de tourisme, je te te propose un parcours qui te permet de visiter le centre Bruxelles en 1 journée. Donc prépare tes chaussures de marche

Tu pourras débuter ta visite à l'intersection de la rue de l'Étuve et de la rue du Chêne. Tu y trouveras le célèbre **Manneken-Pis** (sculpture représentant un garçon en train d'uriner), qui symbolise l'humour l'indépendance d'esprit des Bruxellois. Tout au long de l'année, cette petite statue arbore différent costume.



Ensuite juste à côté, tu observeras la **Grand Place de Bruxelles** fraichement rénové.

Cette place est bordé par les maisons des corporations, l'hôtel de ville ainsi que la maison du Roi. La Grand Place est reconnu comme l'une des plus belles au monde et a été inscrit en 1998 au patrimoine de l'Unesco.

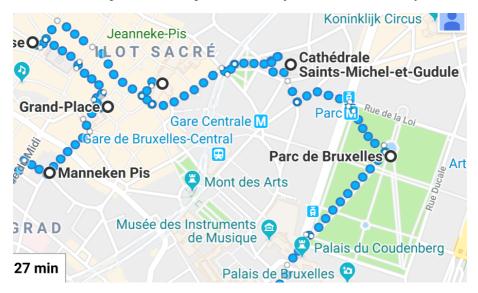
A quelques minutes à pied de là, tu auras accès à la **Place de la Bourse**. Cet emplacement est un lieu privilégié de rassemblement des Bruxellois par exemple suite aux attentats un grand nombre s'y étaient réunis ou encore le cortège de la Saint-V se termine sur cette place.

Suite à cela, tu te dirigeras vers le **Délirium Café**où si tu veux tu pourras faire une pause en
dégustant l'une des 2500 bières proposés ou
continuer ton chemin en trouvant la **Janneke-Pis**.
La légende dit que Jeanneke symbolise la fidélité. Il
est traditionnel de jeter des pièces dans les vasques
de la fontaine, le montant de la somme sacrifiée
prouve l'affection que l'on porte à la personne
aimée.



Ensuite une petit marche t'attend avant d'atteindre la **Cathédrale Saints - Michels-et-Gudule**. Après tu pourras te diriger vers le **parc de Bruxelles** où tu pourras profiter d'une sieste sur ces nombreuses pelouses ou encore chasser du Pokémon en forte présence dans cette zone (#teamRouge).

Au bout du parc, tu finiras par la Place Royale situé sur la rue Royale



présentant un grand nombre de musées dans la zone (musée Magritte, musée des Instruments de Musique, Palais des Beaux-Arts, ...).

Voilà donc ton trajet terminé, bien qu'il se ne limite qu'au centre de Bruxelles de nombreux autres monuments se situent plus sur la périphérie tel que l'Atomium, les serres Royales de Laeken, ...

Evidemment, ce petit tour ne présente qu'une infime partie des monuments et du de la beauté du patrimoine Bruxellois. Libre à toi de t'aventurer plus loin et de découvrir tout ce dont regorge Bruxelles.

#### Comité CKO 2018-2019

#### LE BUREAU:

Président de cercle: Champion \*\*\*\*\*

Vice président de cercle: AVC \*\*\*\*

Vice président de cercle: AVC \*\*\*\*

Trésorier: Geyser \*\*\*
Secrétaire: Sckouat \*\*\*

Président de bâpteme: le maître des ténèbres...

#### LE BAR:

Fils \*\*\*/ Umpa Lumpa \*\*\*/ Linguini \*\*/ Oxo \*\*/ Maïté \*\*/ Rambeauf \*\*

ECO-RESPONSABLE: Tarzan \*\*\*/ Black-Out (\*)(\*)\*\*\*\*

**SPONSORS:** Spasme \*\*\*\* / Martin

BAL: Matrack \*\*\* / Mamie \*\*\*

EVENT: LPTB \*\*\* / Ralph \*\*\*\* / Nickyflette \*\*\*

DECOR/MATOS: Corbeau \*\*\*\* / Kuzco \*\*\*\* / Laurane / Puff \*\*

**BANQUET:** Mongolbière \*\*\* / Antoine \*(\*)(\*)\*

COURS: Téléteubé \*\* / Larousse \*\*

AFFICHES: Ouin Ouin \*\*

WEB/ARCHIVES: Hémi-Nem \*\*\*

**VENTES:** Playmobil \*\*\* / Virgule \*\*\*

SPORT: Baleck \*\*\* / 7LM \*\*\* / Intouchable \*\*\*

PHOTO: The Voice \*\*\* / Nabilla \*\*\*

CSL: Clack \*\*\*\* / Pipelette \*\*\*\* / Pipeur \*\*

MASSAGER: Ochrome \*\*\*\* / LaMine \*\*\*

Folklores: Orgasmisck \*\*\*\*\*/ Xie Xie \*\*\*\*/ Tahiti \*\*\*\*\*/

Francklin \*\*\*\*

# **Notre Cri**

(air de de la sampa de Richard Gotainer #merciyoutube)

La kiné est là, cette fois c'est pas du blabla Pour niquer vos gonzesses, on a un plan extra: On caresse le haut et on pénètre le bas,

ça s'enclenche à l'envers mais aussi à l'endroit C'est fini le temps des « moi y'en a savoirpas » Maintenant qu'on est là on va baiser tout ce qu'il y a ça fait:

# СКО

Et qu'est ce qu'on a pas en kiné?
On n'a pas le tempérament à boire du raplapla Kiné c'est plus muscléééééééééé



# Horoscopes:

#### • Bélier:

Avec cette position de Vénus, vous ne devez vous attendre ni à des problèmes notables, ni à des événements exceptionnels. Ce sera plutôt le train-train, mais un train-train globalement agréable à vivre. De toute façon, en bon natif du signe, vous préférez nettement les situations stables aux bouleversements en cascade, et vous serez donc sans doute ravi de pouvoir partager sereinement une vie quotidienne sans histoire avec votre cher et tendre. Si vous vivez seul, ne vous découragez pas : les astres Vénus et Jupiter vous promettent plusieurs occasions de rencontre.

#### • Taureau:

Vous saurez apprivoiser le bonheur amoureux. Comment ? En n'hésitant pas à prendre votre destin en main. Bref, vous ne compterez pas sur la chance mais sur vous-même pour être heureux. Si votre couple traverse une période délicate, vous mettrez tous les problèmes à plat et vous en discuterez sans détours avec votre conjoint ou partenaire. Ce sera le meilleur moyen de repartir sur des bases beaucoup plus solides. Célibataire, vous jurerez que personne ne réussira à vous priver de votre liberté. Seulement, vous pourriez changer d'avis du jour au lendemain sans crier gare !

#### • Gémeaux :

Le Soleil et Jupiter bien aspectés devraient vous valoir une vie de couple épanouie. Mais attention au carré entre Jupiter et Pluton, qui pourrait provoquer une crise pour les couples en difficulté. Vos exigences risquent en effet d'entrer en conflit avec celles de votre partenaire. Si votre couple est solide, Jupiter et Pluton ne parviendront pas à vous atteindre. Solitaires, attention : vous risquez de vous enflammer pour quelqu'un qui va très vite vous décevoir !

#### • Cancer:

Définitivement débarrassé de la Lune noire, vous allez voir votre vie amoureuse prendre un tour nouveau. Depuis quelque temps, en effet, cet astre difficile à vivre assombrissait vos amours, raréfiant les possibilités de rencontres pour les solitaires, et provoquant un climat quelque peu morose au sein des couples. Cette fois, c'est fini, la Lune noire vous fichera vraiment la paix. Mieux, c'est précisément au début de ce trimestre que Vénus, la déesse de l'amour, arrivera quant à elle dans votre Ciel. Grâce à ce cocktail d'influences célestes très positives, vous allez avoir droit à l'une des meilleures périodes de l'année côté cœur.

#### • Lion:

Quatre astres formeront en cette période des configurations rares et favorables. Voilà qui promet à nombre d'entre vous une vie amoureuse intense, avec, pour les solitaires, une sérieuse possibilité de rencontre. Mais attention, tous ces astres seront en conflit avec d'autres astres. Il peut donc y avoir quelques remous : de la passion, certes, mais aussi, pour certains natifs du troisième décan, des choix difficiles à faire.

#### •Vierge:

Vénus, la déesse de l'amour, va vous prendre sous sa protection. Vous n'aurez pas à vous en plaindre! Cette planète vous promet un véritable feu d'artifice! Si vous êtes déjà lié, vous relation va passer par une phase de tendresse et de sensualité dont vous vous souviendrez. Si vous vivez seul, Vénus vous fera cadeau d'une rencontre marquante. Votre joie de vivre et votre spontanéité seront vos meilleurs atouts de séduction.

#### • Balance:

Pluton sera dans le secteur amour. Avec lui, c'est tout ou rien : la passion ou les conflits en chaîne pouvant mener à la rupture ! Si vous vivez seul, Pluton peut s'avérer très positif, d'autant plus qu'il sera en harmonie avec Uranus, planète des coups de foudre. Mais si vous êtes marié, l'impact plutonien sera plus ambigu. Si votre couple bat sérieusement de l'aile, cette période pourrait être marquée par une décision de rupture. Si votre couple est solide, vous passerez alors par une phase de remise en question, qui pourra être très positive si vous en profitez pour écouter votre partenaire et approfondir votre relation.

## • Scorpion :

En amour, cette période sera certainement à marquer d'une pierre blanche. Vous serez détendu, bien dans votre peau, et ce bel équilibre aura d'heureuses répercussions sur votre vie de couple. Vous aurez envie de renforcer les liens qui vous unissent à votre conjoint ou partenaire et de construire, au fil du temps, un bonheur de plus en plus solide. Et les circonstances vous en fourniront la possibilité. Pour vous, célibataire, le moment pourrait bien marquer le début d'une grande passion - une passion qui se transformera en amour durable, au point de vous donner envie de sacrifier votre chère liberté. Bref, il y aura du mariage dans l'air!

#### • Sagittaire :

Au diable les contraintes! En amour, vous revendiquerez le droit à la liberté absolue. Cette attitude risque évidemment de provoquer quelques remous dans votre vie conjugale. Même s'il s'efforce d'être indulgent et

compréhensif, votre conjoint ou partenaire trouvera que vous dépassez les bornes. Si vous n'acceptez pas de faire un minimum de concessions, la vie de votre couple risque d'être déstabilisée. Vous vous apercevrez alors que l'autre pourrait bien se lasser pour de bon. Célibataire, vous n'aurez de compte à rendre à personne, et vous continuerez à accumuler les nuits blanches et les petits matins coquins!

#### • Capricorne:

Avec la visite de Vénus, la déesse de l'amour, votre vie amoureuse ne devrait pas être triste! Tous ceux qui sont mariés et dont le couple est harmonieux vont avoir droit à un océan de tendresse et de sensualité. Si votre couple bat de l'aile, ce sera le moment ou jamais de renouer le dialogue. Vénus sera aussi favorable aux solitaires, qui auront envie de séduire et d'être séduits. Pour certains, son impact se traduira par une aventure très agréable. Quelques solitaires vont carrément connaître un coup de foudre décisif.

#### Verseau

Vénus bien aspectée donnera le top départ à l'une des périodes les plus agréables de l'année sur le plan amoureux. Si vous êtes marié, cette influence bénéfique vous laisse entrevoir une réelle amélioration de votre vie de couple. Ce sera le moment de vous donner du mal pour reconquérir votre conjoint : vos efforts seront très largement récompensés. Si vous vivez seul, votre charme en hausse sera d'une rare efficacité. Une rencontre importante pourrait avoir lieu. Surtout, ne jouez pas les timides ; ce serait trop dommage de rater une aussi belle occasion !

#### • Poissons:

Vous pourrez savourer un bonheur tranquille et serein auprès de votre conjoint ou partenaire. Mais ce ne sera pas le fait du hasard! Vous veillerez à renforcer vos liens de complicité avec l'autre en abordant sans fausse pudeur les sujets les plus tabous. Ainsi les risques d'incompréhension ou d'aggravation des problèmes seront très limités. Célibataire, vous vivrez au jour le jour et profiterez des plaisirs qui passeront à votre portée. Mais une rencontre décisive pourrait bien venir bouleverser le cours de votre existence.

5	ო			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

# <u>Jeux</u>

	3			4				9
6			1				2	
7				9	8	6		4
		2		1		4		
	8		5		3		1	
		6		2		9		
9		7	2	5				3
	6							1
2				3			4	

Voilà enfin le 1er Massager de l'année 2018-2019 terminé! En espérant qu'ils vous aient plus, on se donne rendez-vous pour le second numéro courant du mois de Novembre.

Scribement vôtre,

Ochrome \*\*\*\* (Marius Tellin) et LaMine \*\*\* (Yohann Maes).



